

SUGAMO 巣鴨スポーツセンター 50周年フェスタ

2025年10月13日(月祝)開催!



おかげさまで、巣鴨スポーツセンターは開設50周年を迎えます。
 感謝の気持ちを込めて、楽しいイベントをたくさん開催するよ。
 事前に申込が必要なものもあるよ。ぜひ、チェックしてね。
 当日は巣鴨スポーツセンターで楽しい1日を過ごそう!
 ぜひ、ご家族やお友達を誘って、みんなで来てね!

特設サイト完成!!

イベントの詳細や最新情報はここから!

各種SNSはこちらのQRコードから!

SCAN ME!!



Facebook

各番号のイベント内容詳細は裏面を見てね!



参加



※こちらのマークがあるイベントは事前申込制です。

グラウンド

- 1 養和スポーツパーク【9:30-11:30】
多世代型スポーツ縁日！定員1,000名/対象：どなたでも/事前申込制（当日枠も若干あり）
- 2 ウォーキングフットボール体験会【13:30-15:30】
歩くサッカー！定員100名/対象：どなたでも/事前申込制
- 3 ウォーキング講習会【13:30-15:00】
正しいウォーキングの実践！定員40名/対象：成人/事前申込制

体育館

- 4 食育クイズチャレンジ、各種測定コーナー【10:00-16:00】
コーナー毎に定員枠あり/対象：どなたでも/当日参加
- 5 スマイルエクササイズ【10:30-11:30】
当会人気インストラクター3名が登場！定員100名/対象：どなたでも/当日参加
- 6 グループファイト【15:45-16:30】
格闘技系フィットネスプログラム定員100名/対象：どなたでも/当日参加
- 7 養和スタンプラリー【10:00-16:00】
先着500名様に50周年限定！養和オリジナルグッズプレゼント！ 対象：どなたでも/当日参加

プール

- 8 フィンスイミング体験【午前3コマ・午後3コマ】
スピード出るよ！定員合計90名/対象：小学生～成人（※50m以上泳げる方）/事前申込制
- 9 水上アスレチック【午前3コマ、午後4コマ】
定員合計300名/対象：小学生（メインプール）、年少～年長（幼児用プール）/事前申込制

別館2階

- 10 エアロブックス【10:30-11:30】
親子で絵本×エアロビクス♪ 定員15組（45名）/対象：未就学児～小学校低学年とその保護者/事前申込制

ゴルフ練習場

- 11 ゴルフ試打【10:15～12:00,13:00～15:30】
混雑時はお待ちいただきます。/対象：成人/当日参加
- 12 パターチャレンジ…【13:00～15:30】
混雑時はお待ちいただきます。/対象：小学生（※）～成人、（※小学生は保護者同伴）/当日参加

すべて無料で参加できるよ！（ミニ縁日を除く）

申込方法等、詳細は『裏面のQRコードからもご覧いただけます。』50周年フェスタ特設サイトをぜひご覧ください。

観る

巣鴨地蔵通り商店街の公式イメージキャラクター“すがもん”登場?!

グラウンド

- 13 養和出身アスリートデモ【15:30-16:00】
対象：どなたでも/当日お越しください
- 14 デフサッカーエキシビジョンマッチ【16:30K.O.】
対象：どなたでも/当日お越しください

体育館

- 15 Show Time!【12:00-13:20】
ご挨拶、和太鼓、踊り、キッズダンス、フラダンス、体操選手パフォーマンス、すがもとじゃんけん?！大会定員150名/対象：どなたでも/当日お越しください
- 16 養和出身アスリートによるトークショー【14:15-15:00】
定員200名予定/対象：どなたでも/事前申込制（会員優先申込期間あり）

プール

- 17 選手パフォーマンス【13:40-13:50】
対象：どなたでも/当日お越しください

遊ぶ
食べる・買う

【11:00-16:00】 別館

- 18 おいしいキッチンカーが来るよ!
- 19 ミニ縁日 ヨーヨーつり、射的、わなげができるよ!
- 20 地域マルシェ
わらびもち、お花・有機野菜、パンの販売、小岩井ファーム出店予定
- 21 ベビー休憩室【12:00-16:00】ひと休みにご利用ください

イベント内容に関しては変更になる場合がございます。予めご了承ください。