

巣鴨スポーツセンター50周年フェスタ

タイムテーブル

TIME TABLE

2025.10.13^{MON.}

当日参加OKのイベントもあるよ！
チラシとあわせて見てね！



体育館

A / B / C面

10:00	10:00~16:00 食育クイズ チャレンジ ① 10:40~ ② 11:40~ ③ 13:40~ ④ 15:20~ (各回20分) 他の時間帯は、 管理栄養士に 食事相談が できます！	10:30 スマイル エクササイズ
11:00	参加賞 あるよ！	
12:00	理学療法士に よる測定会	12:00 SHOW TIME!
13:00	ベジチェック 血管年齢 糖化測定 など	
14:00	養和スタンプ ラリー	14:15 養和出身 アスリート トークショー
15:00		
16:00	グループ ファイト	
17:00		

グラウンド

手前 / 奥

9:30~ 養和スポーツパーク	
13:30 ウォーキング フットボール 体験会	13:30 ウォーキング 講習会
15:30 養和出身アスリートデモ	
16:30K.O. デフサッカー エキシビジョン マッチ	

別館

中庭 / 多目的ルーム

10:30 エアロ ボックス	
11:00~ 16:00 キッチンカー ミニ緑日 地域マルシェ	12:00~ 16:00 ベビー & キッズ 休憩所

プール / ゴルフ練習場

10:10 水上 アスレ チック	10:10 フィン スイミ ング 体験会	10:15 ゴルフ クラブ 試打会
13:30 水上 アスレ チック	13:40 選手パフォ ーマンス	13:00 ゴルフ クラブ 試打会 / パター チャレンジ